aggiornamento 31/10/2023

PROGETTO Danza & Fitness

a.a. 2023 - 2024

LUNEDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
17.00-18.00 6-7 anni CLASSICO **1° 2° PROPEDEUTICO** DENISE	17.00-18.00 11-12 anni **CONTEMP. MODERN BASE 3,4** GIULIA Z	
18.00-19.00 8-10 anni **CLASSICO 3° PROP- 1° PRE ACC.** DENISE	18.00-19.15 16-18 anni **CONTEMP. MODERN INTERMEDIO 2** VERA GIULIA Z	18.00-19.00 dagli 11 anni **CLASSICO LAB. dal 1°CORSO** LISA
19.00-20.00 11-12 anni **CLASSICO 1°CORSO** DENISE		19.15-20.30 16-18 anni **CLASSICO 5° CORSO** LISA
	19.30-20.30 **PILATES MAT/PROPS** VERA	
20.00-21.15 17+ anni **HEELS** GIULIA P		
	20.30-21.30 **BODY FLYING** VERA	

MARTEDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
		10.15-11.15 **GINNASTICA DOLCE** LAURA
	17.00-18.00 13-14 anni **CONTEMP. MODERN INTERM 1** GIULIA Z	
18.00-19.30 11-13 anni **HIP HOP JUNIOR 3,4** GIULIA P	18.00-19.00 8-10 anni **CONTEMP. MODERN BASE 2** GIULIA Z	18.15-19.30 13-14 anni **CLASSICO 2°CORSO** LISA
HIP HOP LAB.	19.00-20.00 **SUPER JUMP** GIULIA	
		19.30-21.00 18+ anni **CLASSICO INTERMEDIO-AVANZATO** LISA

MERCOLEDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
17.00-17.50 4-5 anni **AVVIO** DENISE		
		17.15-18.45 16+ anni **CLASSICO 5° CORSO** LISA
17.50-18.50 6-7 anni **1°2° PROPEDEUTICO** DENISE	18.00-19.00 2007-09 **CONTEMP. MODERN INTERM 1** GIULIA Z	
18.50-19.50 8-10 anni **CLASSICO 3° PROP- 1° PRE ACC.** DENISE		18.45-20.15 16+ anni **CONTEMP. MODERN INTERMEDIO** NICOLA
	19.10-20.10 **BODY FLYING** VERA	
20.15 -21.15 **TIP TAP** ANDREA	20.15-21.15 18+anni **CONTEMP. MODERN AVANZATO** NICOLA	20.15-21.15 **PILATES MAT/BARRE** DENISE

GIOVEDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
		10.15-11.15 **GINNASTICA DOLCE** LAURA
17.00-18.00 7-10 anni **CANTO-RECITAZIONE** GIULIA P		
		17.30-18.30 13-14 anni **CLASSICO 2°CORSO** LISA
18.00-19.00 6-10 anni **MUSICAL KIDS** GIULIA P	18.15-19.00 **STRETCH & TONE** VERA	
		18.30-19.30 11-12 anni **CLASSICO 1°CORSO** LISA
	19.00-20.00 **BODY FLYING** VERA	
19.30-20.45 17+ anni **HIP HOP - DANCEHALL** GIULIA P		19.30-21.00 18+ anni **CLASSICO INTERMEDIO-AVANZATO** LISA
	20.00-21.00 **PILATES ON THE BALL** VERA	

VENERDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
	17.00-18.00 11-12 anni **CONTEMP. MODERN BASE 3,4** GIULIA Z	17.00-18.00 6-10 anni **HIP HOP JUNIOR 1,2** GIULIA P
	18.00-19.00 8-10 anni **CONTEMP. MODERN BASE 2** GIULIA Z	18.00-19.30 11-14 anni **HIP HOP JUNIOR 3,4** GIULIA P
19.00-20.30 7+ anni **BREAK** MANUEL	19.00-20.00 dagli 11 anni **CONTEMP. MODERN LAB.** GIULIA Z	HP HOP LAB

SABATO

SALA 1	SALA 2	SALA 3
	10.30-11.30 **BODY FLYING** VERA	
	11.30-12.30 7-10 anni **SHAKE UP**	
		14.30-15.30 4-6 anni ENGLISH THEATRE LAB **MUMMY&ME**
		15.30-16.30 7-10 anni ENGLISH THEATRE LAB **SUPERSTARS**