31 ottobre 2024

PROGETTO Danza & Fitness

a.a. 2024 - 2025

LUNEDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
17.00-18.00 6-8 anni **CLASSICO 2°3° PROPEDEUTICO** DENISE	17.00-18.00 6-8 anni **CONTEMP. MODERN BASE 1** SWAMI	17.00-18.00 dai 12 anni **CLASSICO LAB. dal 1°CORSO** LISA
18.00-19.00 9-11 anni **CLASSICO 1°2°PRE ACC.** DENISE	18.00-19.00 14-15 anni **CONTEMP. MODERN INTERM 2** SWAMI	18.00-19.00 12-13 anni **CLASSICO 1°CORSO** LISA
19.00-19.30 **2° PRE ACC. PUNTE** DENISE	19.15-20.15 **PILATES MAT/PROPS** VERA	19.00-20.30 17+ **CLASSICO INTERMEDIO** LISA
20.00-21.15 17+ anni **HEELS** GIULIA P	20.15-21.15 **BODY FLYING** VERA	

MARTEDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
		10.15-11.15 **GINNASTICA DOLCE** LAURA
17.00-18.00 12-14 anni **HIP HOP JUNIOR 3,4** GIULIA P		
	17.30-18.30 9-11 anni **CONTEMP. MODERN BASE 2** GIULIA	
18.00-18.30 **HIP HOP LAB.** GIULIA P		18.15-19.30 14-15 anni **CLASSICO 2°CORSO** LISA
18.30-19.30 7-11 anni **HIP HOP JUNIOR 1,2** GIULIA P	18.30-19.30 12-13 anni **CONTEMP. MODERN INTERMEDIO 1** GIULIA Z	
		19.30-21.00 18+ anni **CLASSICO AVANZATO** LISA
	19.45-20.30 **STEP COREOGRAFICO** GIULIA	

MERCOLEDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
		17.00-18.00 4-5 anni **AVVIO ALLA DANZA** DENISE
	17.45-19.00 14-15 anni **CONTEMP. MODERN INTERM 2** NICOLA	
		18.00-19.00 6-8 anni **CLASSICO 2°3° PROPEDEUTICO** DENISE
19.00-20.00 9-11 anni **CLASSICO 1°2°PRE ACC.** DENISE	19.00-20.00 **PILATES ON THE BALL** VERA	
		19.15-20.30 17+ anni **CONTEMP. MODERN INTERMEDIO 3** NICOLA
20.00-21.00 **PILATES MAT/BARRE** DENISE	20.00-21.00 **BODY FLYING** VERA	

GIOVEDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
		10.15-11.15 **GINNASTICA DOLCE** LAURA
17.00-18.00 7-11 anni **CANTO-** GIULIA P		17.00-18.15 dai 12 anni **CONTEMP. MODERN LAB.** GIULIA Z
18.00-19.00 6-11 anni **MUSICAL KIDS** GIULIA P	18.15-19.00 **STRETCH & TONE** VERA	18.15-19.30 14-15 anni **CLASSICO 1° 2°CORSO** LISA
	19.00-20.00 **BODY FLYING** VERA	
19.30-20.45 17+ anni **HIP HOP - DANCEHALL** GIULIA P		19.30-21.00 17+ anni **CLASSICO INTERMEDIO-AVANZATO** LISA
	20.00-21.00 **PILATES ON THE BALL** VERA	

VENERDì

SALA 1	SALA 2	SALA 3
	17.00-18.00 12-13 anni **CONTEMP. MODERN INTERMEDIO 1** GIULIA Z	
	18.00-19.00 9-11 anni **CONTEMP. MODERN BASE 2** GIULIA Z	18.00-19.00 12-14 anni **HIP HOP JUNIOR 3,4** GIULIA P
18.30-20.00 7-10 / 11+ anni **BREAK** MANUEL		
	19.00-20.15 17+ anni **CONTEMP. MODERN INTERMEDIO 3** GIULIA	19.00-19.30 **HIP HOP LAB.** GIULIA P

SABATO

SALA 1	SALA 2	SALA 3
	10.00-11.00 **BODY FLYING** VERA	