

RECUPERO 7-25 SETTEMBRE- 2020

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PILATES MAT	20.15-21.15 sala arancio				19.30-20.30 sala arancio
PILATES ON THE BALL			20.00-21.00 sala arancio		
GINNASTICA DOLCE A		9.30-10.30 sala arancio		9.30-10.30 sala arancio	
GINNASTICA DOLCE B		10.45-11.45 sala arancio		10.45-11.45 sala arancio	
GINNASTICA POSTURALE			18.45-19.45 sala gialla		

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SUPER JUMP		20.35-21.15 sala arancio		19.30-20.10 sala arancio	
CARDIO		19.15-19.55 sala arancio			
GAG+B		19.55-20.35 sala arancio		20.10-20.50 sala arancio	
ZUMBA				20.50-21.30 sala arancio	